

イベント「食と健康を学ぼう」を通じた小倉薬剤師会の地域活動について

一般社団法人 小倉薬剤師会

連石信、井上志朗、松田亜希子、角田猛、友永雄大、
澁谷昌芳、森本世理子、伊東亜由美、森康弘、伊藤孝泰、仙敷義和

イベントの趣旨

対象：一般市民、看護学校生徒、医療従事者

目的：行政・医師会・歯科医師会・薬剤師会が中心となり、「健康づくりの第一歩は食生活から」との視点に立ち小倉北区民（ひいては北九州市民・近隣の在住者）の健康への意識を高めてもらうため「食と健康」をテーマにして区民の啓発を目的とする。

企画・運営について

毎年健康に関わるテーマを選定し、そのテーマに沿ったイベントや講演を決定する。（コロナ期間中は中止していたが、今年度再開）協賛する各団体を中心に作業部会を5回行い、ポスター作成・講演内容・イベント内容など、詳細まで決めていく。

◆作業部会

- ・メインテーマ・サブタイトルの決定
- ・講演内容の決定
- ・各団体のイベント内容決定
- ・チラシ作成
- ・各イベントの配置確認
- ・アンケート内容の確認
- ・スケジュールの確認
- ・市民への広報

◆過去のテーマ

- ・第1回 食と健康
 - ・第2回 食育
 - ・第3回 高齢者
 - ・第4回 減塩
 - ・第5回 糖尿病
 - ・第6回 高脂血症
 - ・第7回 認知症
 - ・第8回 ロコモ予防
 - ・第9回 CKD（慢性腎臓病）
 - ・第10回 糖尿病
 - ・第11回 心筋梗塞
 - ・第12回 フレイル
- Let's食育・元気なカラダ
食べて！学んで！健康っちゃ！
知って、食べて、楽しく減塩！
糖尿病！学んで実行！健康生活！
高脂血症 血液サラサラ みなおそう！食生活！
認知症予防-食べて&学んで！運動習慣！-
-食事・運動・筋力アップで健康長寿-
CKDって何ですか？-守ろう腎臓、防ごうメタボ、Stop CKD！-
あなたは大丈夫？合併症予防で健康長寿！
～防ごう突然死～正しい生活習慣病とメディカルチェック
～食事と運動！フレイル予防で健康長寿～

イベント実例（第11回）

テーマ 心筋梗塞
～防ごう突然死～正しい生活習慣とメディカルチェック

日時 平成31年3月3日（日） 9:00～12:00
場所 小倉医師会館・別館検診センター

◆イベント内容（協賛団体）

- ・心筋梗塞に関する講演会（各団体）
- ・特定健診・がん検診（小倉医師会）
- ・血管年齢測定（小倉医師会）
- ・お薬相談（小倉薬剤師会）
- ・肺年齢測定（小倉薬剤師会）
- ・栄養機能食品展示と紹介（小倉薬剤師会）
- ・お口の元気度チェック（小倉歯科医師会）
- ・ブラッシング相談（福岡県歯科衛生士会）
- ・体力年齢・ロコモ度チェック（福岡県理学療法士会）
- ・味覚（塩分）テスト（福岡県栄養士会）
- ・血糖測定・生活相談（北九州CDEの会）
- ・心筋梗塞の予防料理紹介と試食（小倉北区食生活改善推進協議会）
- ・体組成測定・血圧測定（小倉北区役所）
- ・青空市場（JA）
- ・早春健康ウォーキング（小倉北区健康づくり推進員の会）

◆薬剤師会ブース

- ・イベント全体451名参加
- ・お薬相談24名
- ・肺年齢測定86名
- ・栄養機能食品の展示と紹介約200名
（心筋梗塞に関わる栄養機能食品を12種類配布）
- ・パンフレット等での啓蒙
（心筋梗塞に関わるものを14種類配布）



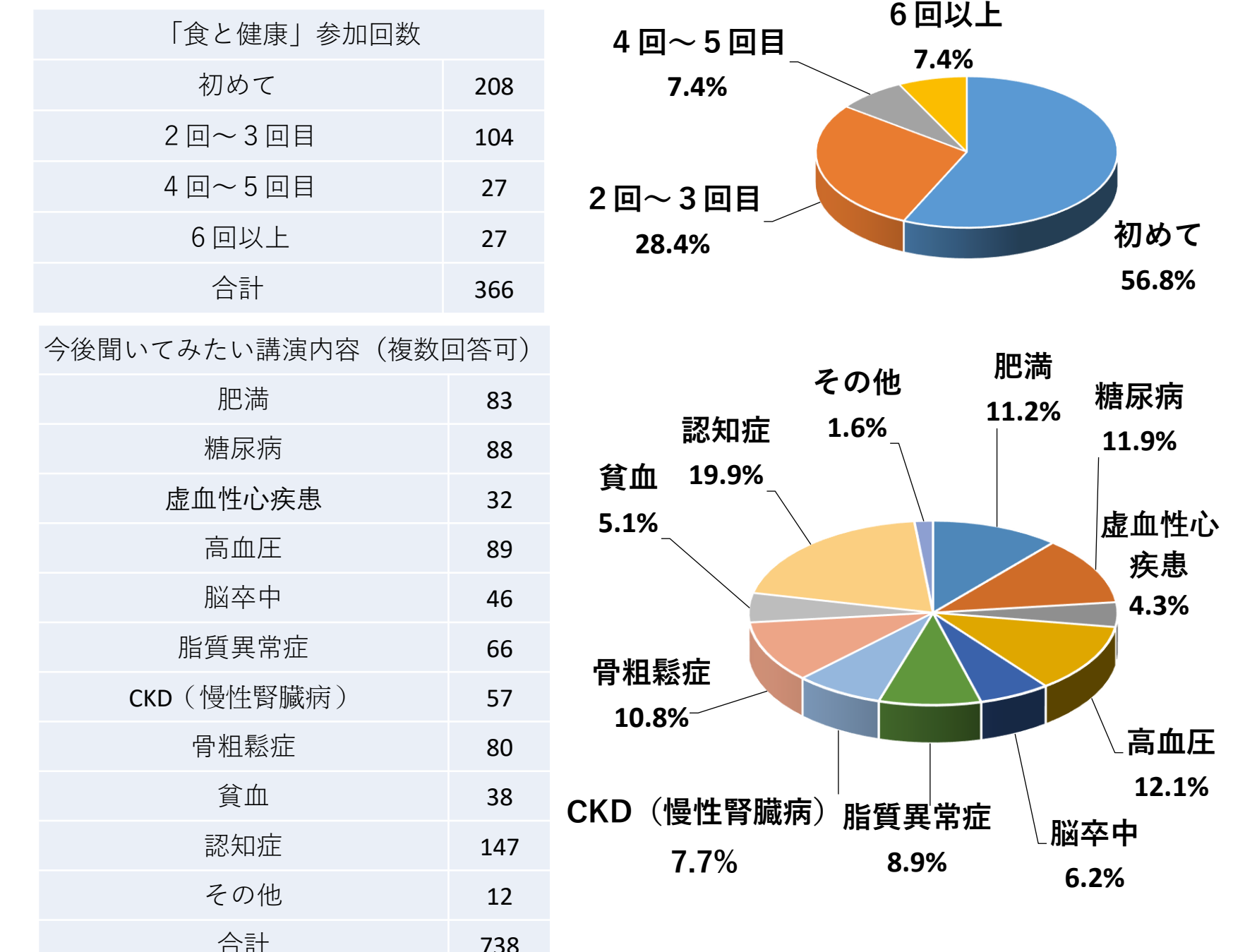
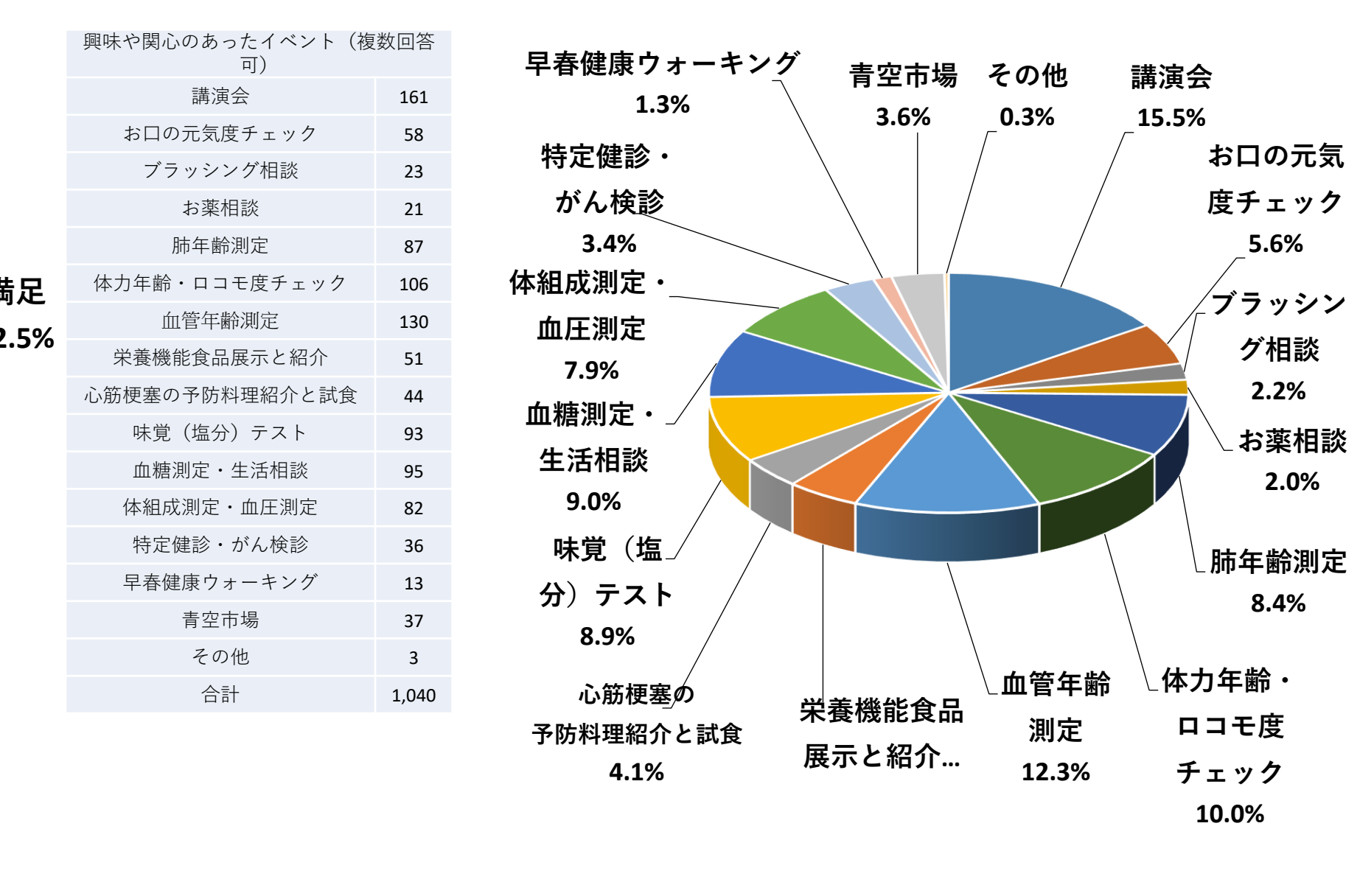
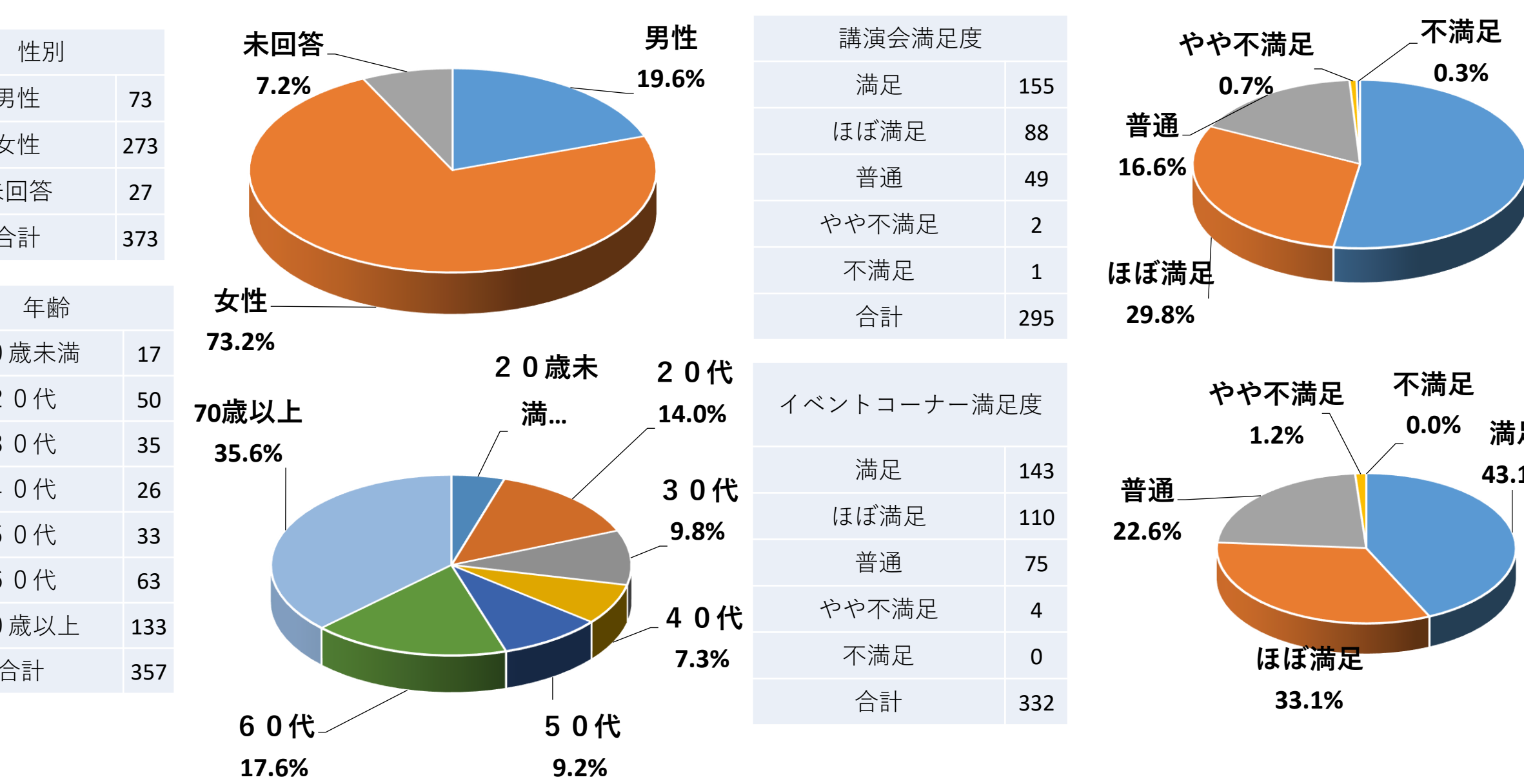
アンケート調査

参加者の満足度を把握する目的で、アンケート調査を行う事とした。

対象者：来場者全員（451人）

回収率：82%（373人）

調査項目：性別、年齢、満足度、関心のあったイベント、参加回数、今後聞いてみたい講演



アンケート結果

- ・男性より女性のほうがイベントに足を運んでいただける方が多く、健康に気遣っていることを感じられた。
- ・50歳以上の参加者が多く病気がちの世代の方にイベントを通して健康に興味を持ってもらった。
- ・回数を重ねるごとに市民が興味を持てるようになり、イベントに毎年参加する人もいた。
- ・テーマによっては初めて参加する人も多くいて、認知度も上がっていることがわかった。

考察

健康に関するイベントを毎年行う事で、参加者の健康増進に寄与することができ、薬剤師の地域活動の一環として活躍することができた。毎年テーマを変えてイベントを行う事で、毎年参加を継続している人たちにも満足してもらった。また、病院嫌いな人でも気軽に参加できるイベントの為、健康チェックの良い機会にもなっていると感じた。

第4回福岡県薬剤師会学術大会利益相反の開示 筆頭発表者名：連石信

私は今回の演題に関して、開示すべき利益相反はありません。